



«Утверждаю»
Директор школы

Р.Н.Шакиров
Р.Н.Шакиров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Нижнеатынская ООШ»

учащиеся
1 – 4 классов

12.01.2021

2 ДЕНЬ

ВТОРНИК

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	320
2 САЛАТ МОРКОВНЫЙ	0,060	57,4
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,200	108
4 ХЛЕБ	0,040	81.6
5 ЯБЛОКО	0,110	44

учащиеся
5 - 9 классов

12.01.2021

2 ДЕНЬ

ВТОРНИК

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	0,150	359,1
2 СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	0,250	151
3 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62.2
4 ХЛЕБ	0,030	71

Повар:

Г.А.Гильмутдинова

Директор школы:

Р.Н.Шакиров